

# WESENTlich

Kursprogramm Breitenstein



BILDUNGSHAUS  
**BREITENSTEIN**

23  
24



# TERMINE



## JULI 2023

07. – 09.07.2023

*Einsteigen in die Natur*

12. – 22.07.2023

*Visionssuche*

## AUGUST 2023

05. – 12.08.2023

*NAIKAN*

## SEPTEMBER 2023

22. – 24.09.2023

*LSB Lehrgang Startmodul*

29.09. – 01.10.2023

*Bonding 1*

## OKTOBER 2023

06. – 08.10.2023

*Unberührbares Berühren*

25.10. – 01.11.2023

*NAIKAN*

## NOVEMBER 2023

03. – 05.11.2023

*Sprache der Seele - Märchen*

10. – 12.11.2023

*Trauma und Beziehung*

11.11.2023

*Jeux Dramatiques*

17. – 19.11.2023

*48 Stunden im Schweigen*

## DEZEMBER 2023

01. – 03.12.2023

*Identität*

15. – 17.12.2023

*Mein Leben – ein Fest 1*

## JÄNNER 2024

04. – 07.01.2024

*72 Stunden im Schweigen*

## FEBRUAR 2024

02. – 04.02.2024

*Der Weg des Kriegers/  
der Kriegerin*

09. – 11.02.2024

*Mein Körper – Das bin ich*

16.02. – 01.03.2024

*Spirituelle Reise nach*

*Südinien*

## MÄRZ 2024

15. – 17.03.2024

*Bonding 1*

22. – 24.03.2024

*Mein Leben – ein Fest 2*

24. – 30.03.2024

*NAIKAN*

## APRIL 2024

19. – 21.04.2024

*Unberührbares Berühren*

26. – 28.04.2024

*Trauma und Beziehung*

## MAI 2024

03. – 05.05.2024

*Spiral Dynamics*

09. – 10.05.2024

*Von Herzen spielen  
(Basic)*

11. – 12.05.2024

*Von Herzen spielen  
(Advanced)*

17. – 19.05.2024

*Mein Leben – ein Fest 3*

## JUNI 2024

07. – 09.06.2024

*Bonding 2*

08.06.2024

*Jeux Dramatiques*

14. – 16.06.2024

*Einzig die Natur heilt*

## Juli 2024

11. – 21.07.2024

*Visionssuche*

26. – 28. Juli 2024

*Einsteigen in die Natur*



# WESENTlich

*Es gibt eine Leiter.*

*Die Leiter ist immer da.*

*Unschuldig hängt sie an der Seite des Schoners herab ... Ich steige in die Tiefen  
um das Wrack zu untersuchen ...*

*Um zu sehen, wieviel Schaden angerichtet wurde, und die Schätze zu finden,  
die immer erhalten bleiben ...*

(aus „Die Wolfsfrau“ von Clarissa Pinkola Estes)

Im Bildungshaus Breitenstein möchten wir Menschen Raum geben auf ihrem Weg zu sich selbst und ihrem ureigensten Wesen.

In allen unseren Seminaren und weiteren Angeboten vereinen sich Erkenntnisse aus den Weisheitstraditionen, Psychotherapie und Trauma, Wissenschaft und Spiritualität.

Diese ermöglichen uns, immer tiefer uns selbst und das Menschsein zu verstehen. Wir müssen den Mut haben, wie bei einer Tiefenbohrung zu den wasserführenden Schichten unseres Wesens zu kommen. Die persönliche Präsenz als ganzheitliche Erfahrung wie ein Freilegen von allen Ablagerungen und Schichten, die sich über die innere Schönheit gelegt haben, zu erleben.

Dadurch entstehen neue, kreative Antworten auf die aktuellen Fragestellungen in der Welt. Es ist uns möglich, aus der Tiefe des eigenen Wesens generativ in dieser Welt da zu sein.

Denn „Generativität“, ein von Erik und Joan Erikson geprägter Begriff, beschreibt die Liebe in die Zukunft zu tragen und sich um künftige Generationen zu kümmern.

Von Herzen Joseph, Lisbeth und Elisabeth



# LEHRGANG ZUM/ZUR LEBENS- UND SOZIALBERATER\*IN

*„Nur wer die Auseinandersetzung mit sich selber wagt,  
kann auch anderen auf ihrem Weg der Selbstfindung,  
in der für ihn passenden Form, hilfreich zur Seite stehen.“*

(Franz Ruppert)

Die Entwicklung der eigenen sozialen Kompetenz steht im Vordergrund dieser LSB-Ausbildung. Erst durch die eigene Entfaltung und Reifung wird neben der fachlichen Ausbildung der Weg frei, um heilsam mit Menschen arbeiten zu können.

In dieser Ausbildung wird verstärkt Wert auf die eigene Entwicklung sowie die Gruppen- und Gemeinschaftsfähigkeit gelegt. Dies sind die beiden Voraussetzungen um gedeihlich mit Personen, Familien und deren komplexen Interaktionsprozessen arbeiten zu können.

Viele Themen und Rahmenhandlungen, die wir in den Ablauf der Ausbildung einbinden, binden uns wieder ein in alte heilsame Traditionen. Hier geht der Lehrgang von der strukturierenden und zentrierenden Kraft von Lebensmodellen aus, die das ganze Leben von der Geburt bis zum Tod umfassen. Formgebende Themen werden nicht nur als Einzelthemen gelehrt, sondern auch als strukturgebender Rahmen genutzt.

Der Lehrgang wird in einer gemeinsamen, gleichbleibenden Lehrgangsgruppe durchgeführt, damit Gruppenprozesse selbst erlebt und reflektiert werden können.

Der Lehrgang der psychologischen Beratung ist der

- Humanistisch-existentiellen Orientierung sowie der
- Systemisch-soziodynamischen Orientierung zugeordnet.

*C.G. Jung ... Dennoch: Probleme sind nützlich. „Das seelische Leben des Kulturmenschen ... ist voll Problematik, ja es lässt sich ohne Problematik gar nicht denken“, schreibt er. „Unsere seelischen Vorgänge sind zum großen Teil Überlegungen, Zweifel, Experimente ... Die Existenz der Problematik verdanken wir dem Wachstum des Bewusstseins. So bedeutet jedes Problem die Möglichkeit zu einer Erweiterung des Bewusstseins, zugleich aber auch die Nötigung, von aller unbewussten Kindhaftigkeit und Naturhaftigkeit Abschied zu nehmen.“*



**Joseph Badegruber**  
**Lisbeth Bayer**

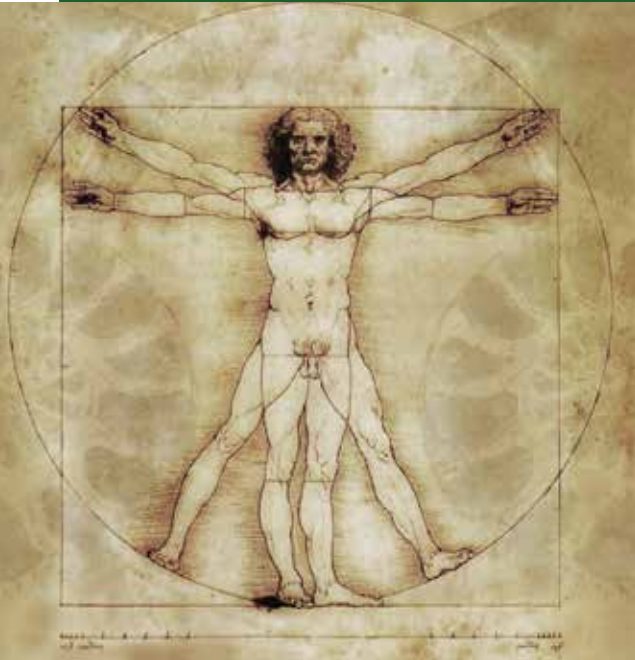
**Startseminar**  
22. – 24. Sept. 2023  
Dauer 6 Semester

Detailfolder anfordern



# SELBSTERKENNTNIS

**Selbsterkenntnis** ist in allen Erkenntniswegen, egal ob aus der Antike bekannt, oder aus allen Weisheitslehren die Basis für ein geglücktes Leben. Selbsterkenntnis ist nicht nur rationales Wissen um mein äußeres Leben (Beruf, Familie, ...). Sie ist ein Erfahrungswissen, das durch meinen Körper, meine Bewusstheit, über mein Denken und Fühlen und meine sozialen Bezüge entstanden ist. Im Zentrum dieses Themenbereiches steht die Selbsterfahrung, die erst Selbsterkenntnis ermöglicht.



- AUSZEIT
- HEILSAME SCHRITTE ZUR EIGENEN IDENTITÄT
- BONDING – HALT FINDEN – GEHALTEN SEIN
- SPIRAL DYNAMICS
- DER WEG DES KRIEGER/ DER KRIEGERIN
- SPRACHE DER SEELE – MÄRCHEN
- MEIN KÖRPER – DAS BIN ICH
- EINSTEIGEN IN DIE NATUR – EINE NACHT IM WALD
- EINZIG DIE NATUR HEILT – LEBEN IM JAHRESKREIS
- VISIONSSUCHE
- NAIKAN – FRIEDEN FINDEN MIT DER EIGENEN GESCHICHTE
- PSYCHOTHERAPIE
- BERATUNG
- CRANIOSACRALE BIODYNAMIK
- ENERGIE IM BLICKFELD
- VON HERZEN SPIELEN
- JEUX DRAMATIQUES



# AUSZEIT am Breitenstein

*„Es soll klarer werden, dass wir keine mechanischen Apparate oder festgelegte Persönlichkeiten sind, sondern vielmehr „verkörperte Prozesse“, die jede Sekunde des Lebens in Verbindung mit nährenden Ressourcen bleiben müssen. Wir können uns als in jedem Augenblick neu geschaffen erleben, und daher haben wir immer eine Chance auf Gesundheit und Wohlbefinden.“*

(Johannes B. Schmidt)

Auszeit am Breitenstein bietet die Chance, sich des eigenen Lebens bewusst zu werden. Wieder zu entdecken, was Du tatsächlich brauchst und Dich berechtigt erleben, es auch wirklich zu bekommen. Auszeit ist kein fertiges Konzept – es entsteht mit jeder Person neu und wird individuell mit Dir entwickelt. Krisen haben selten nur eine Ursache. Oft erleben wir, dass Menschen schon lange weit über ihre Belastungsgrenzen gehen. Wenn dann noch aktuelle Anlässe hinzukommen, kommt es zum Zusammenbruch. Aber auch in Zeiten, in denen man sich gut und stabil fühlt, kann eine Auszeit für Deinen persönlichen Entwicklungsweg sehr wertvoll sein.



**Joseph Badegruber**  
**Lisbeth Bayer**  
**Elisabeth Löw-Baselli**

**Termine**  
nach Vereinbarung

Detailfolder anfordern!



# HEILSAME SCHRITTE

## zur eigenen Identität

Wenn in unserem Heranwachsen zentrale Bedürfnisse wie Liebe, Geborgenheit, Eingebundensein nicht ausreichend erfüllt sind, wird uns das Leben in unseren verschiedenen Rollen so selbstverständlich, dass wir meinen „das bin ich“.

In Lebensübergängen oder in Krisenzeiten fragen wir uns, wer wir sind: Wir stellen uns selbst in Frage. Wie wirke ich auf meine Umwelt, wodurch bin ich der Mensch geworden, der ich glaube zu sein?

Wenn im Außen alles wegfällt – wer bin ich dann?

In diesem Seminar führt dich der Weg ins Zentrum, in dein eigenes Inneres mit seiner ganz individuellen Struktur. Auf Umwegen entfernst du dich manchmal von dem, was schon so nahe war. Doch deinem Ziel – dem inneren Frieden und der Liebe – kommst du Schritt für Schritt näher.



**Joseph Badegruber**  
**Lisbeth Bayer**  
**Elisabeth Löw-Baselli**

**Termin**  
01. – 03. Dez. 2023

**Kosten**  
€ 350,- (all incl.)







# BONDING

## Halt finden – Gehalten sein

*So, wie man einem Verhungerten leibliche Nahrung gibt, so gibt man einem emotional Verhungerten seelische Nahrung, damit er seine psychosozialen Grundbedürfnisse befriedigen kann.* (Casriel)

BONDING stillt unser Bedürfnis nach körperlicher Nähe und emotionaler Offenheit. Es befähigt uns, anderen emotional und körperlich nahe zu sein.

Dazu brauchen wir physische und emotionale Räume, in denen wir diese Erfahrungen des Haltens und Gehalten-Werdens machen können. Eine Atmosphäre des Vertrauens und der Sicherheit ist eine unabdingbare Voraussetzung für diesen Weg.

Denn Menschen, die gehalten, angeschaut und angehört werden, die sichere Bindungen eingehen und vertrauensvolle Nähe zu anderen aufbauen können, sind belastbarer in Krisen und widerstandsfähiger gegenüber Erkrankungen, Süchten oder destruktivem antisozialen Verhalten.



**Joseph Badegruber**  
**Elisabeth Löw-Baselli**

### **Bonding-Basis**

29. Sept. –  
01. Okt. 2023  
07. – 09. Juni 2024

### **Bonding-Vertiefung**

15. – 17. März 2024

### **Kosten**

€ 350,- (all incl.)



# SPIRAL DYNAMICS

## Ein Entwicklungsmodell der Menschheit

*„Gute Gründe sprechen dafür, dass die Moderne zu Ende gegangen ist. Viel weist darauf hin, dass wir durch eine Übergangszeit gehen, in der anscheinend etwas verschwindet und etwas anderes unter Schmerzen geboren wird. Es ist, als würde etwas zerbröckeln, vergehen und sich erschöpfen, während etwas anderes, noch Unbestimmtes, aus dem Schutt hervorgeht.“*  
(Vaclav Havel)

Spiral Dynamics stellt ein Modell der Bewusstseinsentwicklung der Menschheit dar.

Die Entwicklung verläuft in einer Spirale vom instinktiven Teil in uns zu immer höherer Bewusstheit. Je nach Landschaft, Kultur und sozialem Gefüge befinden wir uns in unterschiedlichen Entwicklungsstadien.

Dieses Seminar gibt Überblick über die verschiedenen Abschnitte und lässt uns diese am eigenen Leib erfahrbar machen. Es gibt Ausblick wohin wir uns als Einzelperson und als gesamte Menschheit entwickeln.

Der Weg geht vom „Überleben“ zu einem SEIN frei von Angst, in voller Selbstverantwortung eingebunden in ein Großes Ganzes.



**Joseph Badegruber**  
**Lisbeth Bayer**

### Termin

03. – 05. Mai 2024

### Kosten

€ 350,- (all incl.)





# DER WEG DER KRIEGERIN/ DES KRIEGERES

*Die tiefste Wahrheit ist nur ein flüchtiger Gedanke, der nichts bewirken kann, solange du nicht die Kraft hast, ihn in deinem Leben zu einer gelebten Wirklichkeit heranwachsen zu lassen.*

(aus „Die Kriegertexte“ von P. Samuel Widmer Nicolet)

Der Weg des Kriegers, der Kriegerin, ist kein Konzept, sondern eine Lebensweise.

Er ist identisch mit dem Weg der Selbsterkenntnis. Der grundlegende Unterschied der KriegerInnen Bewusstheit ist in der Grundhaltung zu finden, das Leben mit allem, was es mit sich bringt, als Herausforderung zu sehen und anzunehmen.

Den Weg muss jede/r selbst gehen. Man kann auf diesem Weg kein Patient und kein Opfer sein. Aber auch kein Kind, das umsorgt wird.

In diesem Seminar wollen wir die weisen Kriegertexte der Tolteken in uns einfließen und wirken lassen. Durch konkrete Übungen beginnen wir ein Bewusstsein dafür zu entwickeln ein reifer Erwachsener zu sein. In Selbstverantwortung, in ganzer Präsenz klar, friedvoll und zielgerichtet mein volles Potential zu leben. Es ist ein Weg, der mit dem Herzen zu gehen ist.



**Joseph Badegruber**  
**Lisbeth Bayer**

**Termin**  
02. – 04. Feb. 2024

**Kosten**  
€ 350,- (all incl.)



# SPRACHE DER SEELE – MÄRCHEN

Die Seele macht die Dinge lebendig

*„Zu einer Zeit, die einst war, nun für immer vorbei ist und bald schon wiederkehrt ...“*

(Clarissa Pinkola Estés)

Märchen beschreiben in zeitlosen Bildern den Prozess, den es braucht, um wirklich Mensch zu werden. Sie sind Wegweiser der Seele und führen durch Verwundungen und Verwünschungen in eine Welt voller Wunder zu den Quellen des Glücks, aus denen jeder zu schöpfen vermag.

Märchen machen Mut, trotz aller Hindernisse, Ängste und Schuldgefühle an die Berechtigung des eigenen Lebens zu glauben und bedingungslos der Wahrheit des eigenen Herzens zu folgen.

Problematische soziale Grundstrukturen unseres Zusammenlebens in Paarbeziehungen, in Familie und Gesellschaft werden uns in den Märchen in einer Deutlichkeit vorgeführt, die unsere gängige psychologische Sprache bei weitem übersteigt.





In diesem Seminar lassen wir verschiedene Märchen in uns einfließen. Sie in ihrer Tiefe zu verstehen bewirkt auch heute eine Gesundung des Menschen und hilft uns, wie in den Märchen, aus den Mechanismen und Verstrickungen auszusteigen.

Bei „Frau Holle“ begegnen uns die Zyklen des Lebens und was es bedeutet, sich ganz einzulassen. In „Hänsel und Gretel“ erfahren wir, wie Erwachsen werden und die Ablösung vom Elternhaus auch betrachtet werden kann.

Das Märchen „Seehundfell und Seelenhaut“ zeigt von der Dringlichkeit immer wieder zu unserem ureigenen Wesen zurückzukehren.

Die Botschaft des „Feuervogels“ ist, das Leben als Herausforderung zu nehmen, daran zu wachsen um ganz in seine Kraft zu kommen.



**Joseph Badegruber**  
**Lisbeth Bayer**

**Termin**  
03. – 05. Nov. 2023

**Kosten**  
€ 350,- (all incl.)





# MEIN KÖRPER

## Das bin ich

*„Es ist der Geist, der sich den Körper baut“*

(Friedrich Schiller)

Unser Körper drückt aus, wer wir jetzt sind. Sämtliche Erlebnisse und Erfahrungen unseres Lebens, vom ersten Atemzug an, sind gespeichert: unsere Siege und Niederlagen, Trauer und Schmerz, alle Verletzungen. Aber auch Freude, Lebendigkeit und Lust. Während der Verstand vergessen kann, vergisst der Körper nichts. Auch dann, wenn wir als Mensch Erlebnisse verdrängt haben oder zu sehr „im Kopf“ sind, können wir Zugang zu uns unbewussten Anteilen bekommen und unser Leben „voller“ und lebendiger leben.

Dieses Wochenende dient dazu die Beziehung zu unserem Körper zu intensivieren und seine Sprache besser verstehen zu lernen.

Ziel ist tiefes Eintauchen in Selbsterfahrung und das Kennenlernen verschiedener Methoden, um auch danach selbst weiterarbeiten zu können.



**Andrea Brentano**

Körper- und  
Sexualtherapeutin

**Termin**

09. - 11. Feb. 2024

**Kosten**

€ 300,-

zzgl. ggfs. Nächtigung  
und Verpflegung





# EINSTEIGEN IN DIE NATUR

## Eine Nacht im Wald

*„Die Wildnis ist nicht ein Ort, den wir besuchen, sie ist unsere Heimat“*  
(Gary Snyder)

Dinge kompliziert zu machen, ist in der heutigen Zeit normal. Zu schnell, zu grell, zu eng, zu viel. In der Natur sind die Dinge einfach. Wir sind Teil von ihr – Erleben wir uns auch so?

Wer versucht, nur im eigenen Fell eine Nacht im Wald zu schlafen, wird schnell merken, dass die Entwicklung zum modernen Menschen nicht in allen Lebenslagen nur Vorteile bringt. Wofür das unschuldige Reh alles bei sich hat, dafür braucht der intelligente Mensch ein Arsenal an Kleidung und Ausrüstung.

Im Seminar erleben wir, uns auf die Natur einzulassen und uns sicher in ihr zu bewegen, anstatt sie von außen zu beobachten und zu kontrollieren. Wer genau hinsieht, kann in vielen Abläufen und Zusammenhängen nützliche Parallelen für das eigene Leben erkennen.

Für den Alltag werden wir dafür mit einer Quelle der Ausgeglichenheit, Klarheit und Gelassenheit belohnt.



**Bernhard Priewasser**

### Termine

07. – 09. Juli 2023

26. – 28. Juli 2024

### Kosten

€ 300,- (all incl.)



# EINZIG DIE NATUR HEILT

## Wanderung durch den Jahreskreis

*„Das Medizinrad ist ein magischer Kreis, der die ganze Welt in sich einschließt. Während du ihn umwanderst, wirst du in ihm und außerhalb auf unzählige Wunder stoßen. Mit viel Beharrlichkeit wirst du sogar das Wunderbare erreichen können.“*

(Sun Bear, Ojibway-Medizinmann)

Alle heilsamen Traditionen basieren auf klar vorgezeichneten und von gereiften Erwachsenen an die Jugend weitergegebenen Lebenskonzepten.

Der Kreis der Jahreszeiten ist ein von der Natur vorgegebener Entwicklungsweg von der Geburt über die Form des gereiften, erwachsenen Menschen bis zum Hineingehen in eine andere Dimension. Dieser Gang durch das Jahr, durch die Stadien einer gelungenen Entwicklung, aufbauend auf den Geschichten und Erfahrungen unserer Vorfahren wird uns helfen, Sinn und Struktur in unser Leben zu bringen und unsere Aufgabe zu erkennen.

Das Seminar findet als mehrtägige Wanderung in freier Natur statt. Bei schlechten Wetterbedingungen genießen wir den Schutz des Hauses am Breitenstein.



**Joseph Badegruber**  
**Lisbeth Bayer**  
**Elisabeth Löw-Baselli**

### Termin

14. – 16. Juni 2024

### Kosten

€ 250,- (excl. Verpflegung unterwegs)  
€ 350,- (all incl. im Bildungshaus)







# VISIONSSUCHE

## für Frauen und Männer

*„Die größte Lüge in unserer modernen Zeit besteht darin, dass man uns glauben gelehrt hat, dass wir getrennt von der Natur sind“.*

(Steven Foster, School of Lost Border)

Im 20. und vor allem jetzt, im 21. Jahrhundert entwickeln wir uns als Menschheit zunehmend zu Bewohnern von Kultur- und Konzeptwelten.

Unser Natur Sein, unsere Wildnatur wird immer mehr zurückgedrängt. Ausdruck davon sind unsere zunehmenden gesundheitlichen sowie ökologischen Krisen.

Visionssuche war und ist in naturverbundenen Völkern ein zentraler Entwicklungsschritt, bzw. die Schwelle zu einem seelenzentrierten, reifen Erwachsensein.

Erst wenn ich den harmonischen Rhythmus zwischen Natur und Kultur, zwischen einem Ich-zentrierten und einem Seelen-zentrierten Dasein (wieder) finde, wird es ruhiger in mir. Ich finde meine Berufung und meinen Platz in der Welt.

Bei der Visionssuche begeben wir uns für zehn Tage in die Wildnis um Antworten zu finden.

Drei Tage innere und äußere Vorbereitung, vier Tage verbringen wir allein und fastend in der Natur und drei Tage Nachbereitung – ich erzähle meine Geschichte und nehme meinen Platz ein.



**Joseph Badegruber**  
**Lisbeth Bayer**

### Termine

12. – 22. Juli 2023

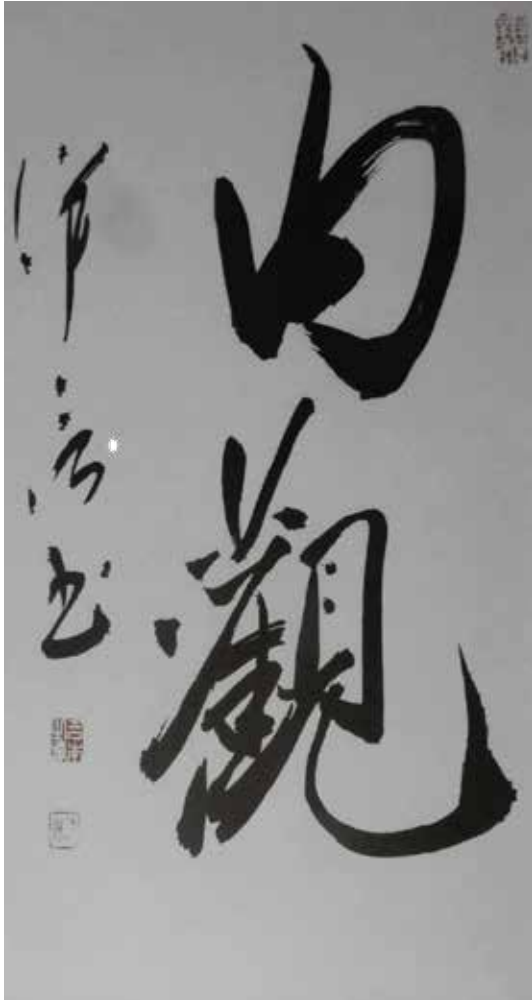
11. – 21. Juli 2024

### Kosten

€ 1.100,- (all incl.)

Ermäßigung möglich





# NAIKAN

## Frieden finden mit der eigenen Geschichte

*„Je klarer die Psyche, umso heller das Licht“*

(Willigis Jäger)

**NAIKAN** bedeutet: NAI – innen , KAN – Schau. Die Grundlage dieser intensiven Einzelselbsterfahrung ist, dass wir uns erst in der konkreten ganzheitlichen Erfahrung tiefer verstehen lernen. Durch die Reduktion von Außenreizen, wie Aktivität, Medien, Lärm, Menschen..., und die gleichzeitige Ausrichtung auf innerpsychische Prozesse bekommen wir Zugang zu unserem Innenleben.

Naikan ist Selbsterfahrung in Stille, der Prozess wird durch drei Fragen strukturiert:

- Was hat eine bestimmte Person in einem bestimmten Zeitabschnitt für mich getan?
- Was habe ich in diesem Zeitabschnitt für diese Person getan?
- Welche Schwierigkeiten habe ich in diesem Zeitabschnitt dieser Person bereitet?

Diese Fragen führen uns zu unserer eigenen Geschichte und sind ein stiller Weg zur Versöhnung mit ihr.



**Joseph Badegruber**

### Termine

05. – 12. Aug. 2023

25. Okt. – 01. Nov. 2023

24. – 30. März 2024

### Kosten

€ 1.020,- (all incl.)





# PSYCHOTHERAPIE

Gereifte Erwachsene sind das schönste Geschenk für unsere Kinder und unsere Jugend.

*„Alles Psychotherapie ist so etwas wie die archäologische Restauration einer auf den Boden des Meeres versunkene Statue, deren Antlitz und Gestalt es von allen Ablagerungen und Zerstörungen der Zeit zu befreien und in ihrer ursprünglichen Schönheit wieder herzustellen gilt.“*

Lange Wege des Suchens an verschiedensten Stellen, häufiges Wechseln der glänzenden Sterne, denen wir nachlaufen – irgendwann werden wir müde.

Psychotherapie in meinem Verständnis ist ein ganz individueller Weg, der von außen nach innen führt in meine eigene Tiefe. Ein begleiteter Weg, der mich vom kleinen Alltags-Ich in ein Eingebunden-Sein in ein größeres Ganzes in meine Bestimmung führt.

Angeworfen sind wir dann, wenn es in uns ruhig wird und die Angst immer mehr einem Getragen-Sein weicht.



**Joseph Badegruber**  
Psychotherapeut

**Termine**  
nach Vereinbarung

# BERATUNG

*Wo ist der rote Faden, der alles zusammenhält, der uns leitet und führt?*

*Der rote Faden ist man selbst. Es ist der Organismus als Ganzes - Körper, Geist und Seele - der alles zusammenhält. Solange ich den roten Faden statt in mir selbst woanders suche, bleibe ich nur bruchstückhaft in mir selbst.*

(Hugo Kükelhaus, Pädagoge 1900-1984)

Immer wieder gibt es in unserem Leben Zeiten und Situationen, wo wir einer Sichtweise aus anderer Perspektive bedürfen. Wir drehen uns im Kreis und haben das Gefühl „den Faden verloren zu haben“, der uns die Richtung weist. Oder wir sind dermaßen in unseren Konditionierungen und Mustern verstrickt, dass wir das Bewusstsein für das, was wir wirklich brauchen, um unseren Alltag in einem gesunden Kreislauf zu erLEBEN, nicht mehr wahrnehmen können. Beratung als Sichtweise von außen zu beanspruchen, kann bedeuten, den roten Faden meines Lebens wieder klar zu sehen. Diesen möglicherweise durch die Außensicht erst zu entdecken. Beratung kann sehr tiefgreifend gehen, aber auch aufzeigen, dass ein therapeutischer Prozess notwendig ist.



**Lisbeth Bayer**  
Psychologische  
Beratung

**Termine**  
nach Vereinbarung

# CRANIOSACRALE BIODYNAMIK

## Körper und Seele im Gleichgewicht

*„Schicke Liebe voraus und berühre erst dann  
Schicke Segen voraus und berühre erst dann  
Schicke Vertrauen voraus und berühre erst dann“*

(Dieter Duhm)

Craniosacrale Biodynamik ist eine sanfte Art der Körperarbeit, die die natürlichen Selbstheilungskräfte, die dem Körper innewohnen, unterstützt und fördert. Sanfte Berührungen helfen dem Körper, tiefsitzende Verspannungen und Blockaden loszulassen und wieder zu seiner ursprünglichen Gesundheit und seinem seelischen Gleichgewicht zu finden.

Craniosacrale Biodynamik betrachtet den Menschen als ganzheitliches Wesen. Körper, Seele und Geist stehen in enger Wechselwirkung miteinander. Das Gesunde im Menschen, das jeder Zelle innewohnt, wird angesprochen. Körper eigene Ressourcen werden dabei unterstützt, wieder in den Vordergrund zu treten und so das körperliche, seelische und emotionale Gleichgewicht wieder herzustellen.



**Elisabeth Löw-Baselli**

### **Termine**

nach Vereinbarung  
Tel.: 0676 88 0 88 302



# ENERGIE IM BLICKFELD

*„Die Frage ist nicht, auf was du schaust, sondern was du siehst“*  
(Henry David Thoreau)

## Biofield Viewer

Der Biofield Viewer macht die Interferenzmuster zwischen dem menschlichen Biofeld und einem standardisierten Beleuchtungssystem sichtbar.

Symmetrien und Asymmetrien der Aufnahmen führen bildhaft vor Augen, wie sich einerseits Stresssituationen, Traumata etc. auf der Körperebene manifestieren und wie sich andererseits Meditieren, Auszeiten und anderes auf das Biofeld auswirken. So bekommt die eigene Wahrnehmung „bunt auf weiß“ sichtbare Anhaltspunkte.

## Herzratenflexibilitätsmessung

Das Gerät zur Herzratenflexibilitätsmessung (HRF) zeichnet ein 24-Stunden-EKG auf. Aus dem zeitlichen Abstand zwischen zwei Herzschlägen und der Flexibilität dieser Abstände lässt sich herauslesen, wie das Herz auf unterschiedliche Belastungen reagiert.

Die Fähigkeit des Körpers eine Balance zwischen Aktivität und Entspannung zu finden, wird sichtbar. Ganz im Sinne von „mehr von dem, was gut tut und weniger von dem, was schadet“ kann jede/r einzelne aus der eigenen HRF seine/ihre Schlüsse ziehen.



**Joseph Badegruber**  
**Elisabeth Löw-Baselli**

## Termine

nach Vereinbarung

## Kosten

je € 90,-



# VON HERZEN SPIELEN

*„Kleine Kinder spielen aus dem gleichen Grund wie Wasser fließt und Vögel fliegen. Spielen liegt in der Natur der Dinge.“* (O. Fred Donaldson)

## Original Play® – Ursprüngliches Spiel

Kinder spielen von Geburt an. Sie berühren, imitieren, erforschen – sie begegnen der Welt offen und ohne vorgefasste Meinung. Dieses ursprüngliche Spiel kennt keine Konkurrenz, keine Gewinner\*innen und Verlierer\*innen. Es ist gelebtes Vertrauen.

Im **Original Play®** finden wir diese ursprüngliche Offenheit wieder. Wenn es uns gelingt, uns freudig auf den Moment einzulassen, den Spielgefährten\*innen zu begegnen und auf die Sprache des Herzens zu hören, ist dies für uns Erwachsene und für die Kinder eine große Bereicherung.



**Fred Donaldson**  
**Jolanta Graczykowska**

## Termine

09. – 10. Mai 2024

(Basic)

11. – 12. Mai 2024

(Advanced)

## Kursbeitrag

Basic oder Advanced

€ 360,-/Modul

## Kursbeitrag

Basic und Advanced

€ 680,-

zzgl. Verpflegung und  
ggfs. Nächtigung



# JEUX DRAMATIQUES

im Ausdrucksspiel sich selbst erkennen

*„Jeux Dramatiques ist die lustvollste Art der Selbsterfahrung!“*  
(Christine R.)

*„Einstweilen ist Jeux zu einem wichtigen Bestandteil in meinem Leben geworden. Ich lerne meine Gefühle, Wünsche und Bedürfnisse klar wahrzunehmen. Ich lerne mich selbst wieder zu spüren.“*  
(Irene S.)

## Jeux Dramatiques, eine Methode um:

- Themen handlungsbezogen aufzuarbeiten
- Lustvoll miteinander zu agieren
- Schummernde schöpferische Fähigkeiten zu wecken
- Kommunikation neu zu erfahren
- Soziale Muster zu erkennen
- Kultur selbst zu gestalten
- Kunst erlebbar zu machen

Hier ist jede Rolle gleich wichtig  
Niemand wird bewertet oder beurteilt  
Es gibt kein Richtig und kein Falsch  
Jede Person spielt für sich, nicht für Zuschauer in einer angstfreien Atmosphäre



**Anna Wolfesberger**

## Termine

11. Nov. 2023  
08. Juni 2024  
jeweils von  
09:00-17:00 Uhr

## Kosten

€ 110,- inkl.  
Mittagessen und  
Seminarpauschale





# TRAUMA



*Nichts ist einfach, wenn man einen Kopf hat, der sich immer nur Bröckchen aus der gefährlichen zersplitterten Außenwelt in die geheime sichere Innenwelt holt; wenn das Denken bei Nacht hinausgeht wie ein in der Dunkelheit verborgenes Pelztier, um seinen Beute zu erlegen und in seinen geheimen Bau in der geheimen Welt zurückzuschleppen.*

Janet Frame

- **TRAUMA UND BEZIEHUNG – GEHT DAS ZUSAMMEN?**
- **UNBERÜHRBARES BERÜHREN**
- **INTEGRATIVE TRAUMAFORTBILDUNG**

# TRAUMA UND BEZIEHUNG – geht das zusammen?

*„Zwischen Reiz und Reaktion liegt ein Raum. In diesem Raum liegt unsere Macht zur Wahl unserer Reaktion. In unserer Reaktion liegen unsere Entwicklung und unsere Freiheit“*  
(Viktor Frankl)

Traumatisierung verändert. Um es mit Gerald Hüther zu sagen: „Nachher ist nichts mehr wie vorher“. Ein Akut-Trauma können wir an konkreten Situationen festmachen und so sind wir – mit Unterstützung – häufig in der Lage, unser Leben halbwegs normal zu gestalten.

Viel subtiler und weit häufiger sind Entwicklungstraumatisierungen wie etwa die Erfahrung des Embryos, des Säuglings, des Kleinkindes, das dringend benötigte Zuwendungen- oft über einen längeren Zeitraum- entbehren musste. Diese Erfahrungen hinterlassen im Gehirn Spuren, die verhindern, dass wir Sicherheit im Umgang mit Menschen erleben können. Die Auswirkungen erleben wir in unseren Paarbeziehungen und in unserer Elternschaft.

Damit Beziehung gelingen kann, werden wir uns in diesem Seminar auf die Suche nach sicheren Begegnungen machen- mit einem vertieften Verständnis für die innerpsychischen Prozesse.



**Joseph Badegruber**  
**Elisabeth Löw-Baselli**

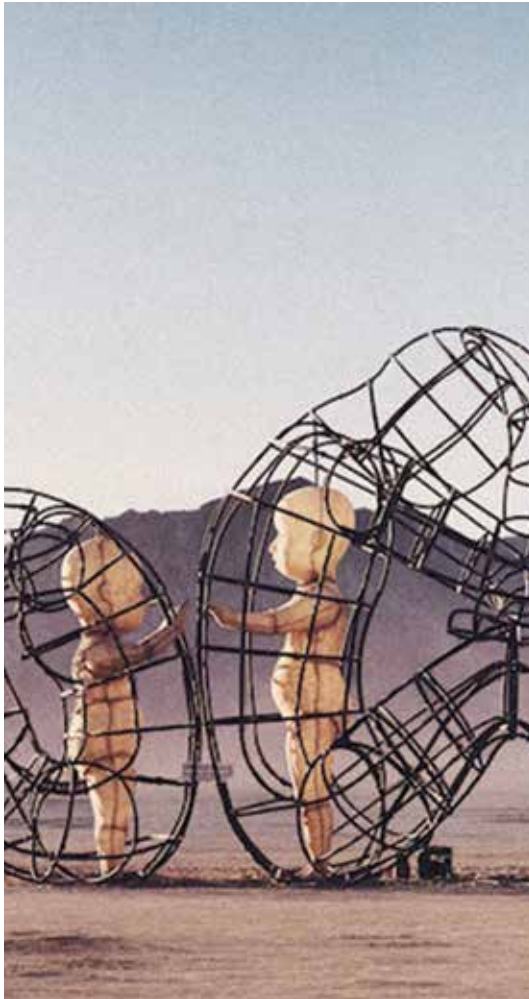
## Termine

26. – 28. April 2024

## Kosten

€ 350,- (all incl.)

€ 600,-/Paar (all incl.)



# UNBERÜHRBARES BERÜHREN

## Ein „Gut-tu-Seminar“ zur (Trauma-)Heilung von Unerlöstem

Lebendig und wirklich zu sein, danach sehnt sich jeder. So tief sitzt in uns das Verlangen nach Vitalität, Freude, Beglückung und Dasein, dass wir den Hunger danach nicht länger ausblenden können. Wir können nicht leben, wenn wir zurückbleiben hinter dem, was wir im Wesen sind. Es treibt uns in jedem Lebensalter nach der gefühlten Verbindung mit unserem tiefsten Sein. All diese Erfahrungen reichen tief in unser körperliches, emotionales, neuronales, kognitives und spirituelles Welt- und Beziehungserleben. Sie bestimmen unsere Erfahrung von Körperlichkeit, in der Welt sein und Sinnstiftung. Wo aber lernen wir Zartheit, Behutsamkeit, Achtsamkeit, Absichtslosigkeit und Langsamkeit, die uns gefühlte Sicherheit und eine verlässliche Qualität von Präsenz und Dasein vermitteln? Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, sich der eigenen Seins-Natur zu nähern, sanfte Traumaheilung einzuladen und dabei vom Kreis der unterstützenden Gruppe gehalten zu werden. Denn übertriebene Selbständigkeit und Unabhängigkeit führt zu Symptomen wie Vereinsamung oder psychoemotionaler Verstimmung – ein Leben auf Sparflamme neigt zum Erlöschen.



**Dr. Dipl. Psych.  
Johannes B. Schmidt**

### Termine

06. – 08. Okt. 2023

19. – 21. April 2024

### Kosten

€ 650,-

zzgl. Verpflegung und  
ggfs. Nächtigung



# INTEGRATIVE TRAUMA- FORTBILDUNG

5 x 3-tägiger Traumabehandlungskurs  
zum Aufbau von Selbstregulation,  
Resilienz und Gesundheit

Das Verständnis und die Notwendigkeit für Traumabehandlung ist in den letzten Jahren stärker in den Fokus gerückt. Dieser Lehrgang legt einen Schwerpunkt auf die Selbstregulation und die Veränderung der Eigenzustände der BehandlerInnen als wichtigen Wirkfaktor für den therapeutischen Erfolg.

## Teilnahmevoraussetzungen

- Beraterisch, therapeutische Tätigkeit im weitesten Sinne mit der Möglichkeit im Kurs gelerntes anzuwenden
- Umfangreiche Selbsterfahrung, therapeutische Erfahrung und Vorbildung, Fähigkeit zur Selbstreflexion und basaler Selbstregulation
- Bereitschaft zum Lesen der angegebenen Literatur und bei Bedarf Nutzung von Einzelsitzungen zur Eigenmodifikation



**Dr. Dipl. Psych.  
Johannes B. Schmidt**

## Startseminar

18. – 20. Okt. **2024 (!)**

15. – 17. Nov. 2024

17. – 19. Jän. 2025

14. – 16. März 2025

09. – 11. Mai 2025

## Kosten

€ 4.500,-

zzgl. Verpflegung und  
ggfs. Nächtigung



# SPIRITUALITÄT



*Ich bin nicht ich,  
ich bin jener der an meiner Seite geht ohne dass ich ihn erblicke,  
den ich oft besuche und den ich oft vergesse.  
Jener, der ruhig schweigt wenn ich spreche,  
der sanftmütig verzeiht wenn ich hasse,  
der herumschweift wo ich nicht bin,  
der aufrecht bleiben wird wenn ich sterbe.*

(Juán Ramón Jimenez)

- PRAXIS DER MEDITATION
- WOCHENENDE IM SCHWEIGEN
- MEIN LEBEN – EIN FEST (TRILOGIE)
- SPIRITUELLE REISE NACH SÜDINDIEN



# PRAXIS DER MEDITATION

Einübung in geistige und körperliche Haltung

*Stille bewahren, welch seltsamer Ausdruck!  
Es ist die Stille, die uns bewahrt.*

(Georges Bernanos 1888-1948)

Meditation ist die natürlichste Sache der Welt. Sie ist jedem Menschen innewohnend. Jedes Kind und jeder Erwachsene kennt Phasen der Sammlung und Konzentration und erlebt sie als heilsam. In der Meditation wird dieser Zustand bewusst angestrebt und eingeübt.

Anders als im Westen, wo die Lehre, das Konzept, die Theorie, das Verstehen, oder im Christentum, wo der Glaube im Zentrum steht, geht es in der buddhistischen Tradition um die Übung.

Zur Meditation eingeladen sind alle, ob Beginner oder Personen, die bereits Meditationspraxis haben und diese in einer Gruppe praktizieren möchten.



**Joseph Badegruber**

Montag 19.00 Uhr  
regelmäßige  
Meditationsabende.  
Anmeldung erbeten.

**Kosten**  
freiwillige Spende



# WOCHENENDE IM SCHWEIGEN

Meditation ist Schattenarbeit – in Stille

*Zuerst mal, lass deinen Kopf los – dann alle Ablenkungen, eine nach der anderen. Umarme das Licht und lass dich von ihm leiten hinaus über die Winde des Verlangens. Dort wirst Du die Quelle finden und belebt von ihrem guten Wasser wirst du Früchte tragen wie ein Baum – für immer* (Rumi)



**Joseph Badegruber**

„Meditation“ kommt von „meditari“, bedeutet also ein Zur-Mitte-Hingegangen-Werden, nicht ein aktives Zur-Mitte-Hin-Gehen. Es ist etwas, das den Menschen von innen her und nach innen hin sammelt. Diese Mitte ist letztlich das eigene Wesen, der transzendente Kern des Meditierenden selbst. Die Verwandlung, um die es in der Meditation geht, vollzieht sich als Prozess. So tritt allmählich das Wesen selbst ins Innesein und der Mensch fühlt sich wie neu geboren.

Dieses Schweigeseminar ermöglicht eine vertiefte Erfahrung in der Praxis der Meditation. Sitzmeditation, inhaltliche Impulse und Bewegung in der Natur bilden hier ein heilsames Ganzes, dessen zentraler Bestandteil die Übung der Achtsamkeit ist.

## **Termine**

17. – 19. Nov. 2023  
(48 Std.)  
04. – 07. Jan. 2024  
(72 Std.)

## **Kosten**

48 Stunden  
€ 350,- (all incl.)  
  
72 Stunden  
€ 400,- (all incl.)



# MEIN LEBEN – EIN FEST

*„Ich bin gekommen, dass sie das Leben haben, und es in Fülle haben“ (Joh 10,10)*

*Gott stirbt nicht an dem Tag,  
an dem wir nicht länger an eine persönliche Gottheit glauben,  
aber wir sterben an dem Tag, an dem das Leben für uns nicht länger  
von dem stets wiedergeschenkten Glanz des Wunders durchstrahlt wird,  
von Lichtquellen jenseits aller Vernunft.* (Dag Hammarskjöld)

Spiritualität ist die persönliche Verbindung zu meinem Ursprung, zur erfrischenden Quelle meines Seins, zu der ich eine Beziehung habe, wie zu meinem Atem und Herzschlag. Universelle Grundstrukturen des Kosmos sind in den drei christlichen Hochfesten – Weihnachten, Ostern und Pfingsten – manifest geworden. Den tieferen Bedeutungen nachgehen und damit verstehen lernen, was mit Seele gemeint ist, wofür sie ein Bild ist und wie sie genährt und entfaltet werden kann.

Der körperliche, seelische und spirituelle Ausdruck unserer jüdisch-christlichen Kultur gipfelt in den drei christlichen Hochfesten. Diese gilt es neu zu entdecken. Worin liegt ihre zentrale Aussage? Wo die Energie, die Kraft und ihr Sinn für unser Seelenheil?





**Weihnachten** – *mach `s wie Gott; werde Mensch.*

*Menschwerdung bedeutet, den Schrecken, ein Mensch zu sein und das Wunder ein Mensch zu sein, miteinander im Gleichgewicht zu halten.*

Wann ist in uns etwas reif geworden und strebt nach einer Manifestation, will ins Leben kommen, sichtbar, erfahrbar werden? Heraustreten aus der Unbewusstheit in ein bewusstes Leben, in dem wir uns zeigen, Verantwortung übernehmen, Ecken und Kanten bekommen, aufhören, ein formloses, angepasstes Leben zu führen.

Das Ziel der Evolution, der Weg der Evolution ist Bewusstheit, Bewusstwerdung, Menschwerdung.

**Ostern** – *das ist aus dem Leiden auszusteigen und ins Licht zu gehen.*

Ostern richtig zu verstehen bedeutet, aus dem Leiden, aus den Begrenzungen unserer Konditionierungen herauszusteigen in ein neues Bewusstsein. In eine neue Bewusstheit aufzuerstehen, die nicht mehr auf dem Opfersein beruht, sondern sich als lebendiges, tief verbundenes Wesen mit dem Menschen, der Natur und dem Kosmos – allverbunden – versteht.

*„Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind, da bin ich mitten unter ihnen“.* (Matthäus 18/20)

**Pfingsten** – *erweitertes, neues Bewusstsein. Das ganz andere; die Transformation.*

ist nur verständlich, wenn Weihnachten und Ostern in ihrer Tiefe verstanden wurden und in uns Wirklichkeit, wirksam, geworden sind. Dann wird uns die Geist-Welt der Schöpfung hinter der Materie zugänglich. Freude, Be-Geist-erung, Liebe, Mitgefühl, Verstehen sind dann keine Dinge mehr, die oft mühsam gemacht werden sollen, sondern sind lebendiger Ausdruck unseres Wesens.



**Joseph Badegruber**  
**Lisbeth Bayer**

**Seminar 1:**

15. – 17. Dez. 2023

**Seminar 2:**

22. – 24. März 2024

**Seminar 3:**

17. – 19. Mai 2024

**Kosten**

€ 350,-/Seminar  
(all incl.)



# SPIRITUELLE REISE SÜDINDIEN

„Von Chennai nach Madurai“

Für ehemalige Seminarteilnehmer\*innen und Freunde des Breitenstein findet eine gemeinsame Reise nach Indien statt.

Sie führt uns von Chennai (ehem. Madras) nach Mahabalipuram und Tiruvanmalai, weiter nach Auroville und Madurai.

Wir wandeln auf den Spuren von Krishnamurti, Ramana Maharishi und Sri Aurobindo, besichtigen alte Tempel und nehmen uns auch selber Zeit zum Meditieren.

Ernestine Badegruber wird uns viel über die Kultur und Geschichte dieser Region vermitteln.

Kernpunkt der Reise wird der Aufenthalt in Auroville sein. In diesen drei Tagen kann sich jede\*r sein/ihr Programm aus dem vielfältigen Angebot individuell zusammenstellen.



**Das Bildungshaus organisiert den Transport sowie Nächtigung und Besichtigungen. Die Flüge bucht jede\*r Teilnehmer\*in selber. Wir übernehmen keine Haftung für einen reibungslosen Ablauf.**

## Vorläufig geplante Reiseroute:

- Flug von Wien nach Chennai
- Besichtigung Ahtalakshmi und Kapaleschwar Tempel
- Weiterfahrt über Kanchipuram nach Mahaballipuram
- Besichtigungen in Mahaballipuram (Shore Tempel, 5 Rathas, Krishnas Butterball,...)
- Weiterfahrt nach Tiruvanammalai mit Berg Arunachala und Ramana-Ashram
- Pondicherry mit Stadtbesichtigung
- 3 Tage Aufenthalt in Auroville – individuelle Buchung der Unterkünfte (4 Nächte) über <http://guesthouses.auroville.org>
- Zugfahrt nach Madurai, Meenakshi Tempel
- Flug nach Chennai, Heimflug nach Wien



**Ernestine und Joseph  
Badegruber**

### Termin

16. Feb. – 01. März  
2024

### Kosten

ca. € 700 für den Flug,  
ca. € 1.000 für Transporte,  
Nächtigung und Verpflegung

Info unter  
[joseph@breitenstein.  
or.at](mailto:joseph@breitenstein.or.at)

# WEITERE ANGEBOTE IM HAUS

## YOGA

mit **Elisabeth Schasching**

Hatha-Yoga am Mittwoch von 18.30 - 20.00 Uhr.

Mit Yoga Körper, Geist und Seele in Einklang bringen.

Asanas: Mit Körperübungen achtsam den Körper dehnen und kräftigen.

Pranayama: Mit Atemübungen die Kraft des Atems spüren.

Savasana: Mit tiefer Entspannung bewusst zur Ruhe kommen.

Mit Yoga neue Energie auftanken.

### Information und Anmeldung

Tel.: 0664/5003053 oder E-Mail: [schasching\\_elisabeth@gmx.at](mailto:schasching_elisabeth@gmx.at)



## FELDENKRAIS

Bewusstheit durch Bewegung

mit **Johanna Haas**

„Sich von unten nach oben bewegen leicht und frei, sich Aufrichten“ ist das Thema zweier Feldenkraistage

Alltägliche Bewegungen erforschen und Neues entstehen lassen durch Wahrnehmung dessen, was wir tun.

Wir sind immer wieder gefangen in festgefahrenen, zwanghaften Gewohnheiten und wissen dies meist gar nicht. Mit Hilfe von Feldenkraislektionen „Bewusstheit durch Bewegung“ begibst du dich auf eine Forschungsreise zu dir selbst. Du lernst viele deiner Bewegungsmuster kennen, es entstehen ökonomischere Bewegungsmuster, deine Selbstwahrnehmung verfeinert sich, deine Haltung verbessert sich, dein Tonus reguliert sich, du findest Freude an deinen

Bewegungen, fühlst dich verbundener, präsenter und Schmerzen können sich reduzieren oder verschwinden.

### Information und Anmeldung

johanna-haas@outlook.com  
feldenkrais-physio.com



# ICH UND MEINE SEXUELLE GESUNDHEIT

## Ein Weg zum inneren Glücklichen

Was tun, wenn nach Jahren als Single oder in einer Beziehung die Lust verschwunden ist?

Wenn der Körper sich verändert hat. Wenn der Sex stupide geworden ist oder gar keinen Platz mehr hat. Gibt es das, gemeinsam zu einer erfüllten Sexualität zu finden?

Wenn man eine Sache beherrschen möchte, dann gilt es wie bei allen Lebensbereichen, man muss üben, so wie beim Erlernen einer spannenden Sache.

Einen gesunden Egoismus an den Tag legen, dann ist kein Hindernis unüberwindbar!

Selbstsicherheit und Selbstkompetenz sind ein Gewinn für sich!  
Glück ist ein Geschenk!

In diesem Seminar zeige ich, wie man ganz leicht zu sich selbst findet, oder ein neues Miteinander entwickeln kann!

In einem geschützten Rahmen wird an 4 Abenden zu je 2 Einheiten fundiertes Wissen weitergegeben, Übungen angeleitet, sowie Altes und Neues besprochen.

Es begleitet euch **Anna Wolfesberger**

Sexualpädagogin

Klinische Sexologin nach De Jardins

Supervisorin und Jeux dramatiques Trainerin

**Information und Anmeldung**

an.wolfesberger@gmail.com



# AUFENTHALT am Breitenstein

## ANMELDUNG

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Anmeldung über das Kontaktformular auf der Webseite. Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung auch verbindlich bekannt, ob Sie während des Seminars im Bildungshaus nächtigen (Einzel- oder Doppelzimmer), Voll- oder Halbpension oder nur Seminarpauschale. Wir kochen vegetarisch. Bitte geben Sie uns spezielle Ernährungsbedürfnisse vorher bekannt. Sie bekommen eine Anmeldebestätigung.

## KOSTEN

Alle angegebenen Kosten verstehen sich incl. MwSt. „Kosten .... (all incl.)“ bei den Seminaren bedeutet, dass hier der durchgehende Aufenthalt vorgesehen ist und der Preis für Nächtigung und Verpflegung bereits inkludiert ist. Im „Kursbeitrag“ ist der Aufenthalt noch nicht inbegriffen und wird gesondert berechnet. Unsere Preise bei der Verpflegung sind „all inclusive“ – d. h. alle alkoholfreien Getränke während der Mahlzeiten und in den Pausen, die bereitgestellten Mehlspeisen und das Obst sind inkludiert. Bei Alkohol und zusätzlichen Snacks ist Selbstbedienung und wir

vertrauen auf Ihre Ehrlichkeit – geben Sie das Geld in die bereitgestellte Kasse oder tragen Sie Ihre Getränke in die Liste ein und bezahlen Sie sie vor Abreise. Die Rechnung über Kurs und Aufenthaltskosten ersuchen wir Sie vor Abreise bar oder mittels Bankomatkarte zu begleichen. STORNOBEDINGUNGEN bitte auf der Website nachlesen.

## FÖRDERUNGEN

Ihre Teilnahme bei uns sollte nicht am Geld scheitern. Als zertifiziertes Bildungsinstitut können Sie für unsere Weiterbildungen Förderungen über das Bildungskonto beantragen (mit dem EBQ-Siegel gekennzeichneten Seiten). Wir beraten Sie gerne bezüglich der Finanzierung. Und wenn es gar nicht anders geht, können Sie mit uns auch über Teilzahlungen oder eine Ermäßigung reden.

## PREISE FÜR IHREN AUFENTHALT

(gültig 1. Sept. 2023 – 31. Aug. 2024)  
Übernachtung mit Frühstück  
€ 48,20 im EZ/€ 41,20 im DZ  
Vollpension (incl. Seminarpauschale)  
€ 85,20 im EZ/ € 78,20 im DZ

Halbpension (incl. Seminarpauschale)  
€ 71,20 im EZ/€ 64,20 im DZ  
Nur Seminarpauschale  
(Pausenverpflegung): € 12,-  
Geben Sie uns bitte bei der Anmeldung Ihre Wünsche bekannt.  
Details zu Preisen und Geschäftsbedingungen: [www.breitenstein.or.at](http://www.breitenstein.or.at)

## WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE ANFRAGE UND IHRE ANMELDUNG:

[www.breitenstein.or.at](http://www.breitenstein.or.at)  
[office@breitenstein.or.at](mailto:office@breitenstein.or.at)  
Mobil: 0676/84 13 14 832  
(Joseph Badegruber)  
Tel.: 07215/38 106  
(Bürozeiten Montag bis Freitag  
von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr)

Bleiben wir in Verbindung: Wenn Sie unseren monatlichen Newsletter bekommen möchten, schicken Sie uns bitte ein Mail oder tragen Sie sich selbst über unsere Website ein.

# INhalt



<b>TERMINE</b> .....	2	Craniosacrale Biodynamik .....	21
<b>WESENTLICH</b> .....	3	Energie im Blickfeld .....	22
Lehrgang zum/zur Lebens- und Sozialberater*in .....	4	Von Herzen spielen .....	23
<b>SELBSTERKENNTNIS</b> .....	6	Jeux Dramatiques .....	24
Auszeit .....	7	<b>TRAUMA</b> .....	25
Heilsame Schritte .....	8	Trauma und Beziehung .....	26
Bonding – Halt finden – Gehalten sein .....	9	Unberührbares Berühren .....	27
Spiral Dynamics .....	10	Integrative Traumafortbildung .....	28
Der Weg des Kriegers/der Kriegerin .....	11	<b>SPIRITUALITÄT</b> .....	29
Sprache der Seele – Märchen .....	12	Praxis der Meditation .....	30
Mein Körper .....	14	Wochenende im Schweigen .....	31
Einsteigen in die Natur .....	15	Mein Leben – Ein Fest .....	32
Einzig die Natur heilt .....	16	Spirituelle Reise Südindien .....	34
Visionssuche .....	17	<b>WEITERE ANGEBOTE IM HAUS</b> .....	36
NAIKAN – Frieden finden mit der eigenen Geschichte .....	18	<b>AUFENTHALT AM BREITENSTEIN</b> .....	38
Psychotherapie .....	19	<b>INHALT</b> .....	39
Beratung .....	20		

# DAS SIND WIR



Joseph  
Badegruber



Elisabeth  
Löw-Baselli



Lisbeth  
Bayer



Astrid  
Windner



Herbert  
Peil

... und Menschen, die uns helfen, den Geist des Hauses mitzutragen!

